

AOK Starke Kids Netzwerk verleiht Preis an Kita „Sausewind“

[STARKE KIDS Förderpreis | AOK Rheinland/Hamburg](#)

2006 wurde das STARKE KIDS NETZWERK im Kreis Viersen gegründet. Ziel ist es, Gesundheitsrisiken bei Kindern und Jugendlichen zu minimieren. Frühzeitige Prävention soll helfen, aus Kindern mit einer positiven Einstellung zur Gesundheit auch Erwachsene mit einem gesundheitsförderlichen Lebensstil werden zu lassen.

2022 hat sich auch die kommunale Kita Brempt „Sausewind“ mit dem Projekt „Vom Beet auf den Teller“ - Erbsen wachsen nicht in der Dose - für den Förderpreis beworben.



Neben diesem fanden im Sausewind auch noch weitere Projekte statt:

Es wurde gesät, Pflanzen und Saatgut beschildert, viele Äpfel geerntet und ein Hochbeet angelegt.

Obst und Gemüse sind wichtig für eine gesunde und ausgewogene Ernährung und schmecken Kindern doppelt gut, wenn sie das Wachstum der Pflanzen beobachten und betreuen durften.

Auch bei der Zubereitung von Obst und Gemüse konnten die Kinder helfen.



In diesem Jahr wurden die Förderpreise durch das STARKE KIDS NETZWERK in einer Feierstunde am 08. September 22 in der Kita Schier in Schwalmtal überreicht.

Die **Kita Sausewind** in Niederkrüchten hat dabei den mit 2.000 € dotierten zweiten Platz erreicht.

Stellvertretend für die Kita hat die Leiterin, Frau Reichert, den Preis von „Bauer Funken“ aus Kempen, einem der Juroren, entgegengenommen, dabei das Projekt beschrieben und besonders die engagierte Arbeit der Mitarbeiterinnen im Sausewind hervorgehoben.

